



Doping, ofrivillig doping & kosttillskott - Reflektionsfrågor:

- Vad är skillnaden mellan doping och kosttillskott?
- När är det motiverat att ta kosttillskott?
- Hur undviker du ofrivillig doping?

Hoppas du gillade föreläsningen! Vill du veta mer kan du ställa frågor direkt till oss via portalen. Där kan du också boka oss via webinarie eller på plats hos din förening eller organisation.

Med vänlig hälsning

Arne, Jessica & Maria